Neuroimaging e Burnout

- Gli studi che impiegano la **risonanza magnetica funzionale (fMRI)** hanno indicato che il burnout è associato a **cambiamenti nell'anatomia funzionale del cervello**.

- La gravità del burnout è spiegata da una diminuita attività cerebrale correlata all'**empatia**, a dimostrazione che il funzionamento emotivo è alterato nei gruppi di burnout. *Tei et al. (2014)*

- L'**analisi dei potenziali correlati agli eventi (ERP) nelle registrazioni EEG**, consentono di indagare sul decorso temporale di questo processo di elaborazione delle informazioni nel cervello. *Luijtelaar et al., 2010; Sokka et al., 2014, 2017; Golonka et al., 2017*

- La ricerca sull'elaborazione delle emozioni implementa tipicamente **due tipi di stimoli***(Wangelin et al., 2012)*:

  - **IMMAGINI DI ESPRESSIONI FACCIALI EMOZIONALI**

  - **IMMAGINI AFFETTIVE**

Neurophysiological Markers of Emotion Processing in Burnout Syndrome

Golonka Krystyna, Mojsa-Kaja Justyna, Popiel Katarzyna, Marek Tadeusz, Gawlowska Magda
Front. Psychol., 13 December 2017

- Nello studio viene ipotizzato che lo stato di esaurimento emotivo possa essere correlato a una risposta neurofisiologica ridotta a un tipo specifico di stimoli dotati di valenza emotiva.

- Le **immagini di volti** evocano picchi negativi di ERP a circa 170 ms dall'esordio dello stimolo ed è stato chiamato **N170**.N170 è temporalmente congruente con un componente ERP positivo e ha un'ampiezza massima rispetto agli elettrodi centrali del cuoio capelluto; questo è chiamato **potenziale di vertice positivo (VPP)**

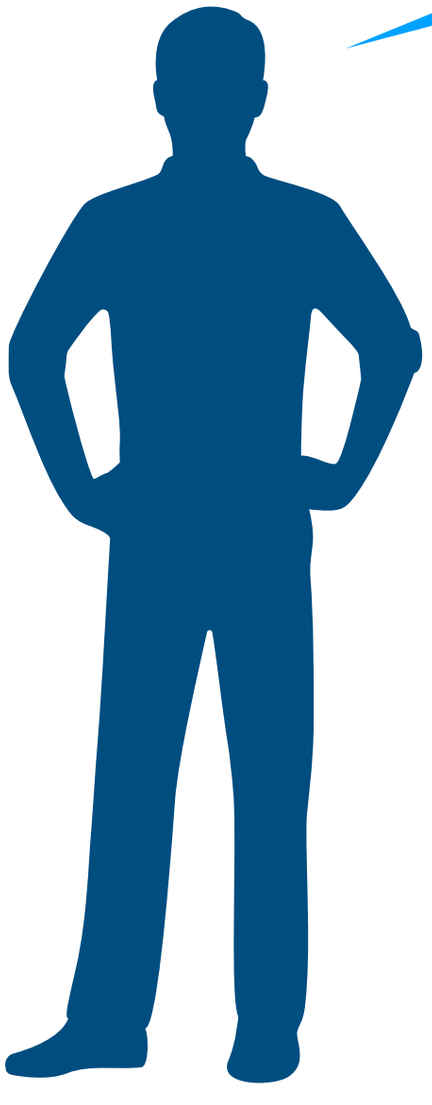
- Quando si analizza l'elaborazione di **immagini affettive**, ci sono due componenti principali di ERP che sono sensibili agli stimoli: la **negatività posteriore precoce (EPN)** e il **potenziale positivo tardivo (LPP)**.

Neurophysiological Markers of Emotion Processing in Burnout Syndrome

Golonka Krystyna, Mojsa-Kaja Justyna, Popiel Katarzyna, Marek Tadeusz, Gawlowska Magda
Front. Psychol., 13 December 2017

- I risultati mostrano che i soggetti con burnout, rispetto al gruppo di controllo, dimostrano una **risposta significativamente più debole agli stimoli emozionali**,

- Le analisi di correlazione hanno rivelato che **VPP ed EPN**, due componenti ERP correlati all'elaborazione emotiva, **sono associati a i due sintomi principali di burnout: esaurimento emotivo e cinismo.**

- Non è stata osservata una diminuzione della **LPP**, che quindi può essere considerato un marker ERP che **differenzia in modo significativo il burnout dalla depressione.**

…E il paziente come si sente???