

La Teleriabilitazione domiciliare: il progetto

Roberto Cannizzaro, Andrea Lazzaro, Michael Carbonaro, Calogero Ninotta, Rudy Reale

INTRODUZIONE

In seguito all'emanazione delle nuove norme di distanziamento sociale legato al contenimento della diffusione del Sars-Cov2, le Aziende Sanitarie hanno rimodulato l'erogazione dei propri servizi attraverso l'uso della tecnologia disponibile.

L'azienda Medicasa, in collaborazione con L'ASP 3 di Catania, ha introdotto un metodo già in sperimentazione a livello internazionale: la riabilitazione a distanza; tale modalità, la **teleriabilitazione**, è stata utilizzata per un numero limitato di utenti candidati che hanno risposto ai criteri di inclusione, in conformità con le linee guida redatte dalle associazioni scientifiche di riferimento, gli ordini professionali e l'Istituto Superiore della Sanità.



Distanziamento

Nuova modalità
1 aprile - 31 maggio 2020



Teleriabilitazione

CHI SIAMO



Azienda, presente in tutto il territorio nazionale, specializzata nella cura e nell'assistenza del paziente a domicilio, eroga il servizio per conto dell'ASP di Catania dal 2003

COLLABORAZIONE



Azienda Sanitaria Provinciale n°3 - Ente istituzionale facente parte del Sistema Sanitario Regionale Sicilia

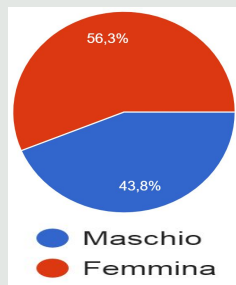
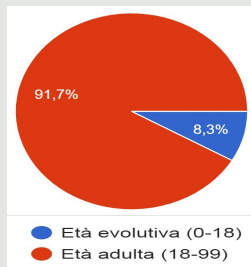
La Teleriabilitazione domiciliare: lo studio

MATERIALI E METODI

E' stato condotto uno studio analitico attraverso la somministrazione di un questionario rivolto agli utenti, in cui si sono indagati: comunicazione, modalità svolgimento sedute e aderenza ai trattamenti, addestramento care giver, prendersi cura di sé, grado di autonomia, soddisfazione e uso futuro.

CAMPIONE

Il progetto ha coinvolto 102 pazienti che hanno soddisfatto i criteri di inclusione e che hanno prestato il loro consenso per l'erogazione delle prestazioni sanitarie in modalità TR; nel corso dello studio ci sono stati 3 abbandoni, 1 sospensione, 1 dimissione per decesso, 1 dimissione per ricovero.



ATTIVITÀ SVOLTE

E' stata condotta un'attività esclusivamente di tipo "sincrono", con audio e video interattivi in tempo reale, per creare un'esperienza di cura simile a quella ottenuta in un incontro tradizionale.

Sono state svolte 1545 sedute di teleriabilitazione di cui 906 sedute telefisioterapiche per un totale di 657 ore e 639 sedute telelogopediche per un totale di 419 ore. In media per ogni paziente sono state erogate 11,7 ore di telefisioterapia e 9,3 ore di telelogopedia.

Tipologia attività svolte



La Teleriabilitazione domiciliare: lo studio

RISULTATI

Dall'analisi delle risposte dei pazienti, l'erogazione delle prestazioni sanitarie riabilitative in modalità telematica ha migliorato l'accesso ai servizi sanitari durante il periodo di studio, mostrandosi come una misura appropriata per le esigenze di salute del paziente.

Domande	Per niente d'accordo	Poco d'accordo	Né accordo né disaccordo	Abbastanza d'accordo	Molto d'accordo
Riesco a comprendere facilmente le indicazioni dell'operatore	2 (2,1%)	1 (1%)	3 (3,1%)	17 (17,7%)	73 (76%)
Mi sento a mio agio nel comunicare con l'operatore usando il sistema "teleriabilitazione"	2 (2,1%)	1 (1%)	3 (3,1%)	14 (14,6%)	76 (79,2%)
Riesco a eseguire le attività che mi sono proposte	3 (3,1%)	0 (0%)	5 (5,2%)	21 (21,9%)	67 (69,8%)
Ritengo che le attività svolte siano assimilabili a quelle effettuate in presenza	5 (5,2%)	3 (3,1%)	20 (20,8%)	31 (32,3%)	37 (38,5%)
Mi sento a mio agio ad effettuare manovre terapeutiche sotto la guida del professionista	5 (5,2%)	0 (0%)	6 (6,3%)	18 (18,8%)	67 (69,8%)
Il ruolo acquisito durante l'attività riabilitativa è gratificante	3 (3,1%)	3 (3,1%)	5 (5,2%)	16 (16,7%)	69 (71,9%)
Riesco a gestire il mio incontro di teleriabilitazione in autonomia	29 (30,2%)	11 (11,5%)	21 (21,9%)	9 (9,4%)	26 (27,1%)
Il mio rapporto con gli strumenti tecnologici è migliorato con questa esperienza (maggiore autonomia)	27 (28,1%)	9 (9,4%)	33 (34,4%)	16 (16,7%)	11 (11,5%)
La teleriabilitazione migliora il mio accesso ai servizi sanitari durante il periodo emergenziale covid 19	4 (4,2%)	1 (1%)	12 (12,5%)	27 (28,1%)	52 (54,2%)
Ritengo che l'erogazione dei servizi riabilitativi a distanza sia appropriata alle mie esigenze di salute	3 (3,1%)	9 (9,4%)	9 (9,4%)	26 (27,1%)	49 (51%)
In futuro sarei disposto ad utilizzare il servizio di teleriabilitazione in associazione al trattamento in presenza, anche occasionalmente	3 (3,1%)	4 (4,2%)	12 (12,5%)	26 (27,1%)	51 (53,1%)
Nel complesso sono soddisfatto di questo sistema	1 (1%)	1 (1%)	4 (4,2%)	20 (20,8%)	70 (72,9%)

Focus dati

Il **93,7%** comprende facilmente le indicazioni date durante le attività

Il **70,8%** percepisce la teleriabilitazione assimilabile all'attività in presenza

Il **78,1%** ritiene la modalità a distanza appropriata alle proprie esigenze di salute

80,2 %

26 (27,1%)

51 (53,1%)

Abbastanza d'accordo

Molto d'accordo

Dal paziente viene accolta la proposta di effettuare, in futuro, in associazione all'attività in presenza, la teleriabilitazione

CONCLUSIONI

In conclusione, dall'analisi dei dati ricavati dal progetto, seppur limitati, possiamo affermare che l'erogazione delle prestazioni sanitarie riabilitative secondo **la modalità Teleriabilitazione rappresenta una valida alternativa al trattamento "tradizionale"** in presenza del professionista, a maggior ragione durante il periodo emergenziale dovuto al CoViD 19, conciliando la necessità di distanziamento sociale con i bisogni assistenziali del singolo e **mostrando alti livelli di aderenza (97%) e di soddisfazione dei pazienti (93,7%)**.